



# Årsberetning 2019



Vår største pumtrack - VM banen sett fra lufta, dronebilde Velosolutions.



## Styrets sammensetning i perioden 2019

Leder «President»	Bjørn Tore Woll
Nestleder «Visepresident»/sponsoransv	Jan Inge Hansen
Styremedlem/ økonomisjef	Ingrid Skjønhaug
Styremedlem/medlemsansv.	Stian Kristoffer Evensen
Styremedlem/trenerkoord	Bjørnar O Klinkenberg
Styremedlem	Silje Gry Hanssen
Styremedlem/rittansvarlig	Idar Brendmo
Styremedlem	Maria Nyheim
1. varamedlem:	Arve Jørgensen
2. varamedlem:	Kristian Holm Lamo

Revisor:	Anstein Edvardsen
Revisor:	Espen A. Ludviksen
Valgkomite	Ronny F Hansen
	Ole Morten Tunes

## Styrets arbeid

Det er avholdt 7 styremøter i 2019 og 5 i 2020 totalt 10. I tillegg har styret deltatt som arrangementsansvarlige og deltakere i diverse undergrupper knyttet til arrangementene. Alle referat er lagt ut på hjemmesiden. Styret har kontinuerlig hatt diskusjoner om forskjellige ting via facebook-chat uendelig langt styremøte. Det samme har trenergruppen. Hovedarbeidet til styret har vært arbeid med drift av klubben, gjennomføring av pumptrackene og anleggsutvikling med sponsorarbeid.

Utvikling av fremtidenssykkelpark har tatt i seg visjonene og tenkningen til HCK, denne prosjektbeskrivelsen må sees som et vedlegg til både årets og neste års årsrapport. Ligger på årsmøtepapirer på HCK web.

## 2019 – Bygging av pumptracker og mye aktivitet.

Generelt:

- **Milepæl:** Bygging av to pumptracker. All informasjon se vedlegget presentasjon prosjekt på klubbens web side under dokumenter. Stor støtte hos anleggs bransjen bidro spesielt til at vi kunne ferdigstille disse i 2019 ☺
- Klubben har gjennomført Barnekarusellen med veldig godt resultat over 4 runder. Mange barn deltok en eller flere ganger. Arrangert i Blåbærhaugen
- Klubben har deltatt med personell til rigging av ARN. Dette ifm avtale inngått med Arctic Race om rigging og læring. Dette var siste år på utvidet avtale. Fortsatt utfordrende å få nok folk fra klubben.
- Meget god gjennomføring av midt i Blinken. Dette er HCK sin MTB-satsning. Klubbmesterskapet også gjennomført der.
- Harstad Enduro Race ble gjennomført med samme suksess som tidligere.
- Gjennomføring av Leon Sport cup har vært vanskelig, men med å bruke trafikkreglene aktivt har det vært mulig å gjennomføre noe. Tilbakegang, må satses på videre.
- Mange dugnader er gjennomført i Harstad sykkelpark, i tillegg ble navnet endret fra Blåbærhaugen til Harstad sykkelpark 68 grader Nord. Dette fordi det nye navnet gir en enklere måte å lokalisere parken.



- Det var gjennomført tidenes årsmøte i Nordic Hall med over 100 deltakere.
- Det har vært gjennomført sykkelsamling på Sandsøy for rekrutter med stort oppmøte
- Klubben har hatt deltakere på mange ritt, inkl RM, Styrkeprøven og Birkebeinerrittet. Det er potensiale til å øke deltakelsen på ritt type birkebeineren. Birkebeinerrittet samlet langt over 30 ryttere fra Harstad. Svært bra Birkenbølge ledet av Frank Edqvist.
- Treninger har vært på nivå med 2018, men med økning ift jentesatsningen, enduro og MTB.
- Klubben gjennomføre sin tredje breddetur til Italia med 27 stk med meget god tilbakemelding. SB68 grader Nord sponset en internt reisende samt drakter for alle. Stamina (Family sportsclub) bidro med instruktørstøtte.
- HCK lag vant bykampen på 10000 kr
- Profilering i kulturhuset når idrettsprisen ble delt ut

## HCK Barnekarusell 2019

HCK Barnekarusell bestod av fire sykkelritt for alle barn i alderen 0-14 år. Her arrangerte vi fire sykkelritt på høsten i Blåbærhaugen Sykkelpark. Vi hadde tre løyper av ulik lengde og vanskelighetsgrad for de ulike aldre. Den korteste løypen for trehjulsykler eller løpesykkel og ingen stigning. Denne løypen er på 200m. Løype to er noe lengre og går innom den delvis anlagte pumptracken og kamelhoppene ovenfor arenaen. Ca 700m. Løype tre går lengre inn mot Folkeparken på grusvei, før den tar av på sti i enkelt terreng med noe stigning før den kommer ned mot arenaen igjen og gjør en liten runde rundt arenaen før målgang midt på gressbanen. Samtlige startfelt har vært uten tidtaking og videre konkurranse.

Alle barn fikk premie ved siste ritt, uansett antall ritt de har syklet. De som hadde deltatt på 3 av 4 ritt var med i trekningen av flotte premier, bla to sykler, sykkelbekledning og lignende fra Leon Sport Startnummeret er laget som et deltakerdiplom som festes på sykkelen, som barna fikk beholde. Arrangementet ble annonsert på Facebook og løpesedler. En liten nedgang men ca 240 barn deltok en eller flere ganger. 😊

## Gruppa «jenter 11-17» DBS – De beste sykkeljentene

Gruppa har i 2019 hatt tre aktive medlemmer og to trenere. Vi har deltatt på samlingen på Sandsøya og hatt ukentlig trening på onsdager fra snøen gikk og frem til sommerferien. Gruppa startet opp igjen treningene på onsdager da skolen starter og fortsatte med ukentlige treninger til mørke og kuldegrader gjorde at syklene ble satt inn for vinteren.

Vi hadde to av våre medlemmer og en trener som deltakere på Harstad Enduro og de samme deltakerne var med på markering i storsalen, kjørte ned trappene, på kulturhuset på vegne av klubben og profilerte hck ifm kulturprisen.

Truls Haugsmark trener

## Sykkelkidza 6-7 år, med småsøsken

Aktiviteter i sykkelkidza 2019

Hovedtrener Olaf Sverre Olsen

Treningene har vært preget av mye lek og moro, bli trygg på sykkelen, lære om bruk av grunnleggende ferdigheter som bremsing med fram- og bakkremse, innstilling av sykkelhjelme, nøytral stilling, hvordan sette/legge fra oss sykkelen. Turene har i hovedsaklig vært arrangert med utgangspunkt blåbærhaugen og noen turer mot demningen/folkeparken. Aktiviteter i 2019 April 1 trening Mai 5 treninger, Juni Helgetur til Sandsøya 4 sykkeltreninger 2x Barnekarusell travparken, August 2 treninger Åpning pumptrack Barnekarusell blåbærhaugen, arrangør, September 4 treninger og Barnekarusell blåbærhaugen Oktober 1 trening/ avslutning i blåbærhaugen



## Møkkagjengen 8-10 år

Trener Bjørnar O Klinkenberg

Har hatt treninger på onsdager med godt oppmøte ca 10-15 i gjennomsnitt pr treninger. Gjengen har deltatt på Sandsøya og flere har deltatt på lokale ritt. God stemning og ivrige deltakere. Det har vært et tett samarbeid med sykkelkidza. 😊

## Turbolaget 2019 10-11år

Oppsummering av sesongen 2019 – Turbolaget

Sesongen ble sparket i gang med foreldremøtet på SAM-lekeland 24. april. Ungene fikk leke mens foreldrene ble gitt informasjon om den kommende sykkellesongen.

Vi startet treningene på Stangnes 1. mai. Etter hvert som snøen trakk seg tilbake, brukte vi mer og mer av hele Stangnes området. Den 29. mai var det endelig klart for første trening i Blåbærhaugen.

Før sommeren fokuserte vi på teknikk på grusbanen med området rundt, deretter benytte vi de samme teknikkene ute på stiene.

I vårsesongen ble det også tur over Samaåsen i mai og Kilhusåsen i juni. På Kilhusåsen var det over 20 barn som kom seg fra Åsegarden til Mustapartajordet. Det var også en del foreldre som var med på turen. Når skolen tok ferie, ble også treningene for våren avslutta.

Noen hadde sykkeltraining på sommeren, men da mer frivillig. Bl.a. ble det tur over Svartdalsåsen.

For de fleste startet vi opp igjen da skolen begynte. Vi var da så heldig at Pump-trackene kunne benyttes slik at vi delte gruppa i to. En del foregikk i pump-track og en del foregikk på sti.

Siste sykkeltraining ble avholdt 2. oktober.

Sesongen ble derimot avsluttet med Turborittet som gikk av stabelen lørdag 13. oktober. Dette var et barneenduro-ritt (Kiduro). Ungene kjørte to forskjellige fartsetapper. Tiden ble tatt for den enkelte deltaker i begge etappene. I tillegg til ungene i Turbolaget deltok også de eldre ungene i gruppa over. Til sammen var det rundt 25 deltakere. Det hele ble avsluttet med pølser, burger, kaffe og kake ved den store Pump-tracken. Samtlige var svært godt fornøyd og det var en verdig avslutning på god sesongen.

Oppsummert har vi hatt en fast gruppe på mellom 15-20 barn på treningene i hele 2020. Vi har vært tre faste trenere, Fred, Bjørn-Even og Arnulf. I tillegg har Idar og Inge bistått ved behov. På vegne av trenerne på Turbolaget

Arnulf O. Prestbakm

## Årsberetning Team Råtøff (HCK team 04-07)

Trenere: Stian Storeng og Anders Røkenes.

Gruppa teller ca 10 syklistere, med en kjerne på 6-7 syklistere. Fast aktivitet: 1 trening i uka, treningsdag har vært Torsdag, varighet 1,5 time.

Fokus har vært på variasjon og lek, teknikk og behendighet på sykkel. Målet har vært å bli tryggere og flinkere på terrengsykkel.



Annen aktivitet:

Treningssamling Sandsøy, Bodø Enduro med en deltaker, Harstad Enduro med 4 deltakere, Barnekaruseller , Avslutning i Fun Parks Harstad

### **Ungdomsgruppa landevei 2019 13+**

Trener har vært Arve Jørgensen. Godt motiverte ungdommer som vil noe med sykkel. God treningsmoral. Ønsker en støttespiller inn i gruppa. Det er lagt vekt på egentrening. Støtte ifm deltakelse på ritt er et forbedringspunkt. Gode resultater. Vi står på ☺

Sebastian Molund

- 1.plass nnm terreng
- 4. Plass UM tempo landevei
- 5. Plass UM fellestart
- 1.plass Finnmark offroad

Jesper Statin

Hadde en fin utvikling ut over sesongen med deltagelse i U6  
Og UM landevei.

Birk Jørgensen

- 1. Plass nnm terreng
- 2. plass UM tempo landevei
- 2. Plass UM fellestart

Ask jørgensen

- 9. Plass sammenlagt U6
- 9. Plass ungdomsbirken
- 2. Plass UM fellestart
- 5. Plass UM fellestart
- 2. Plass nnm terreng

### **Enduro:**

Enduro miljøet hadde oppstart i 2018 og fortsatte 2019 med stor oppslutning. Det er fortsatt et gryende miljø innen denne grenen. Det ble gjennomført faste treninger og det ble deltatt på ritt. Enduro har egen facebook gruppe som motiverer andre, også ikke medlemmer til å være med. Stor suksess med gjennomføring av Harstad Enduro Race med fulltregnet påmelding. Det vil fokuseres på teknikk/trener kurs framover.

### **Jenter på hjul**

HCK har de siste årene hatt en egen satsning for å få flere jenter med på sykling, gjennom å legge til rette for egne arenaer der jenter på alle nivå kan møtes og sykle sammen med andre jenter; «Jenter på hjul».

Alle syklende jenter er velkommen i Jenter på hjul, og det er ingen krav om klubb medlemskap for å delta på våre opplegg. Lav terskel er et hovedprinsipp. Jentesatsningen har medført en betydelig økning i syklende jenter i klubben, både på treninger og på ritt. Spesielt mange nye er rekruttert til landeveissykling, men det er også mange nye som har kommet til på terrengsykling. Jenter på hjul har hatt fellestreninger, sosiale sammenkomster (Jente(H)julebord og Vårslepp) vi har fått laget egen rosa klubbssykeltrøye og Facebook- gruppen vår har 133 medlemmer p.t.



Jentesatsningen har vært en suksess der HCK har lyktes med å skape lavterskel arenaer der samhold og felles sykkelglede råder. I 2018 var vi 13 jenter som stilte til ritt på Tour de Andørja i rosa variant av HCK klubbtrøye, og vi syklet i samlet tropp over målstreken. «Alle skal med», var mottoet. Jenter på hjul har fått positiv omtale og oppmerksomhet både lokalt, regionalt og nasjonalt Jenter på hjul stiller nesten like mange deltakere på lavterskel tilbudet mandagsrunden som gutter. HCK er stolt over at så mange jenter er med i denne gjengen. 😊

## Parasykling

- Para/hånd-sykling, Øyvind Sletten har representert klubben i inn og utland.

## Triatlon

- Sara Johnsen, har gjort det svært godt innenfor sin gren.

## Media

- Sykkelklubben har hatt flere oppslag i media, både ift organisatoriske og sportslige prestasjoner

## Økonomi

- Klubben har god økonomi. Dette har sammenheng med fokus på utgifter samtidig med at klubben opprettholder og øker inntekter. Inntekter er primært fra sponsorer og medlemskontingent. Øvrige er tildelinger knyttet til lokale aktivitetsmidler og momsrefusjon. I 2019 har klubben satset hardt og fått et negativt resultat, dette baserer seg på at mange utgifter knyttet til draktbytte og utviklingen av sykkelparken. Imidlertid er dette hele tiden innenfor intensjonene i budsjettet som var lagt.
- Se regnskap/balanse med noter og revisorberetning (hjemmesiden hck)

## Diverse

- Medlemstallet i klubben er økende og var i 2015 301, 2016 er på 302, 2017- 318, 2018- 388 2019 400 medlemmer og pr årsmøte 18 juni 425 medlemmer. Fortsatt er HCK Nord-Norges største sykkelklubb.
- Klubben har et økende antall følgere på facebook, med 733 pr2017 og 880 pr 2018, 974 pr 2020.

## Sponsorer

Harstad Cykleklubb takker for tilliten hos våre sponsorer eller som vi ønsker å kalle de – samarbeidspartnere - og understreker viktigheten av av vi som klubb er svært fornøyd med støtten. 2019 var det første året på nye avtaler. Vi takker våre sponsorer som gjør satsningen og by-bygging mulig 😊

- Generalsponsor Sparebank 68 grader NORD
- Salminen Bil As, Avsluttet og Bil I Nord har kommet inn
- Scandic Hotell Harstad
- Serit
- Family Sportsclub (tidligere Stamina)
- El-instalatøren er avsluttet og Accountor er kommet inn
- Polar Kraft
- Leon Sport
- Hipp Hurra



Nye og gamle sponsorer for 3 års-perioden 2019 - 2021:



Scandic

account+or

BILINORD

serit



LEON SPORT

HIPP  
HURRA

Family

HARSTAD  
SYKKELPARK

HCK takker sponsorene for at vi som klubb får til det vi gjør, uten de hadde det ikke vært mulig!

For Styret

Bjørn Tore Woll  
President 😊